

FUSILLI MET BIEFREEPJES



25 minuten



1 persoon

INGREDIËNTEN

- 1 zakje PowerSlim Fusilli
- 40-50 g biefstuk in reepjes
- 150 g champignons in plakjes
- 50 g groene paprika in reepjes
- 1 el roomkaas light
- 1 el olijfolie
- 1 el rozemarijn
- Peper en zout

BEREIDINGSWIJZE

Kook de fusilli volgens de aanwijzing op de verpakking in ruim water. Afgieten en laten uitlekken. Kruid de biefreepjes met peper en zout. Verhit ½ el olie in een koekenpan en bak hierin de biefreepjes in circa 2 minuten rondom bruin.

Bak de paprikareepjes en champignons 3 minuten mee. Voeg de rozemarijn en de roomkaas toe en verwarm 1 minuut op een matig vuur mee. Voeg ½ el olie en royaal peper toe. Meng de fusilli met de biefreepjes en champignons en serveer in een diep bord.

FASE
1A + 1B



298

Kcal

32,3 g

Eiwitten

2,5 g

Koolhydraten

14 g

Vetten

3,0 g

Vezels